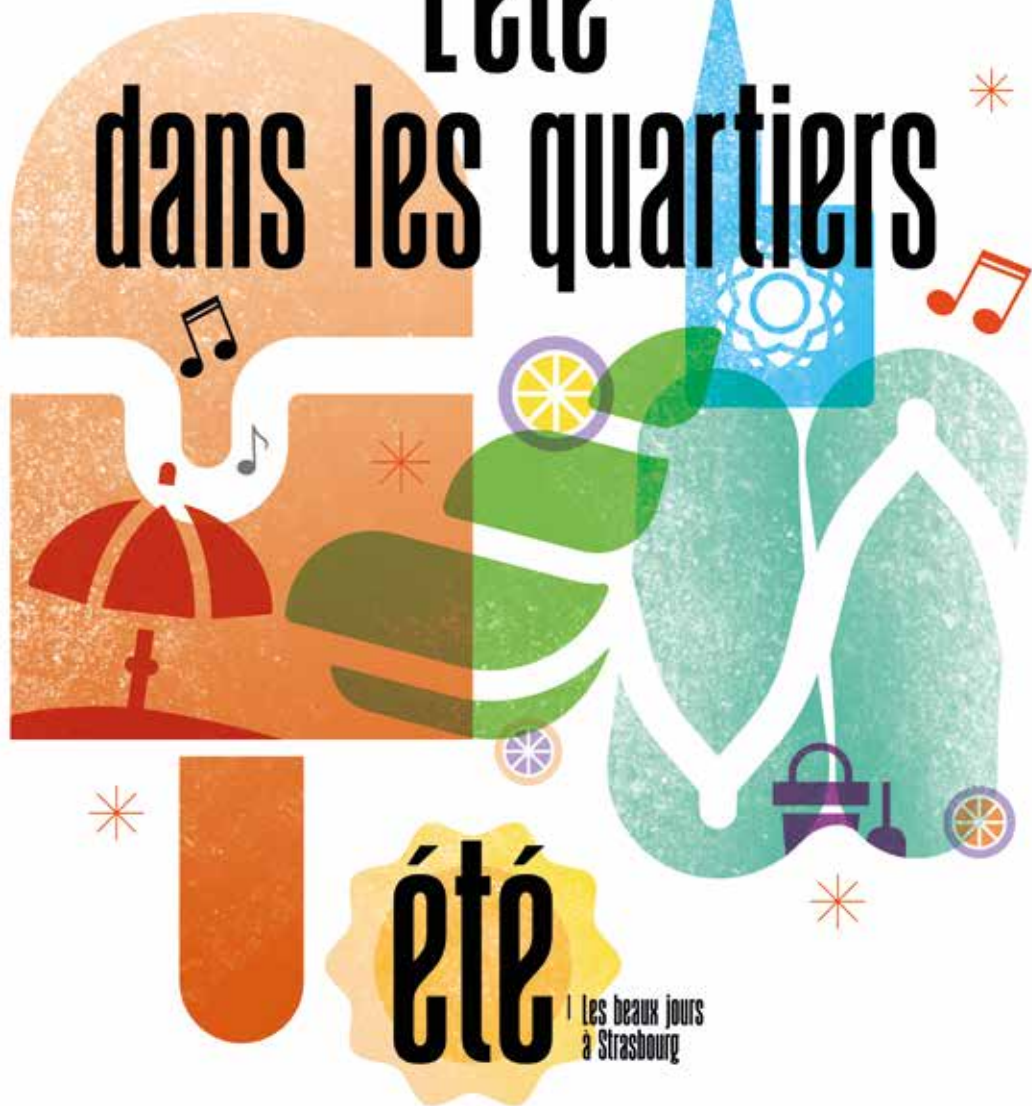


Strasbourg.eu

L'été dans les quartiers



Tout le programme de l'été sur ete.strasbourg.eu

L'ÉTÉ DANS LES QUARTIERS

Profitez de vos vacances et des beaux jours à Strasbourg sous le signe de la slow life, qui s'invite du centre-ville au Jardin des Deux Rives et dans tous les quartiers de Strasbourg. C'est l'occasion de (re)découvrir votre ville, votre quartier à votre rythme et selon vos envies. Mais aussi, tout simplement de se retrouver en famille ou entre amis pour assister à des concerts ou participer à des animations sportives et culturelles, le tout en respectant les gestes barrières (port du masque recommandé et distanciation physique).

Du 8 juillet au 23 août, du mercredi au dimanche

Un programme d'animations sportives et culturelles gratuites vous est proposé chaque semaine, dans les parcs et sur les places de votre quartier.

Du Parc des sports de HautePierre, au Jardin des Deux Rives en passant par le parc Imbs Schulmeister, les Contades, le Parc de la Citadelle, l'Orangerie ou le campus de l'Esplanade et dans d'autres lieux encore, toujours plus proches de vous, nos équipes vous accueillent au point infos.

Programme d'une journée :

- ◇ **10h - 12h** : pratiques douces, yoga, fitness, marche nordique, gym tonique
- ◇ **14h30 - 16h30** : activités ludiques et sportives pour toute la famille avec des parcours, des jeux et de la danse
- ◇ **16h - 20h** : concerts, lectures, spectacles d'artistes et d'associations locales pour petits et grands ou soirée plus sportive dédiée aux cultures urbaines.

Le kiosque à musique vous attend également au Parc du Contades, les mercredis pour les jeunes publics et les dimanches, de 16h à 18h.

Toute la programmation est détaillée sur www.ete.strasbourg.eu.

Informations pratiques :

Pour les activités sportives, il est vivement recommandé d'apporter votre équipement sportif : un tapis de gym pour les activités sportives au sol, des bâtons pour la marche nordique. Et d'avoir une tenue adaptée, une bouteille d'eau et une serviette.

Inscriptions sur place :

Pour les activités sportives, rendez-vous à 9h30 et à 14h au Point Infos pour vous inscrire (dans la limite des places disponibles). Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte ou d'un membre de la famille de plus de 14 ans.

Les activités culturelles ne nécessitent pas d'inscription.



Dates	Lieux	Activités proposées à différents moments de la semaine
8 - 12 juillet	Parc des Poteries, parc de la bergerie, parc Imbs, parc de l'Orangerie, cité de l'ill, parc du Schulmeister, Neuhof, Musau, Jardin des Deux Rives / place de l'hippodrome, Kurgarten	Circuit training, fitness, running, marche nordique, yoga, pilates, tai-chi, cardio-training, danse, hip-hop, échecs, parcours sportif enfants et famille, handifit, hip-hop, échecs, trampoline, vélo, spectacles, concerts, lectures
15 - 19 juillet	Parc Imbs, parc de la bergerie, parc de la Citadelle, cité Rotterdam, parc du Schulmeister, Neuhof, Musau, Jardin des Deux Rives/place de l'hippodrome, Kurgarten, parc du Contades	Haltérophilie, circuit training, fitness, running, marche nordique, yoga, pilates, tai-chi, cardio-training, danse, hip-hop, échecs, parcours sportif enfants et famille, handifit, hip-hop, échecs, trampoline, vélo, spectacles, concerts, lectures
22 - 26 juillet	Parc de la bergerie, parc Imbs, Orangerie, Jardin des Deux Rives, parc du Schulmeister, Neuhof, Musau, parc du Contades	Vélo, teqball, circuit training, fitness, running, marche nordique, yoga, pilates, tai-chi, cardio-training, danse, hip-hop, échecs, parcours sportif enfants et famille, handifit, hip-hop, échecs, trampoline, haltérophilie, spectacles, concerts, lectures
29 juillet - 2 août	Parc du Contades, parc des sports HautePierre, parc Imbs, parc de la bergerie, place de la République, parc du Schulmeister, Neuhof, Musau, Jardin des Deux Rives / place de l'hippodrome, Kurgarten	Circuit training, fitness, running, marche nordique, yoga, pilates, tai-chi, cardio-training, danse, hip-hop, échecs, parcours sportif enfants et famille, handifit, hip-hop, échecs, trampoline, vélo, spectacles, concerts, lectures
5 - 9 août	Place Nicolas Poussin, cité de l'ill, parc de la Citadelle, parc Imbs, parc de la bergerie, parc du Schulmeister, Neuhof, Musau, Jardin des Deux Rives / place de l'hippodrome, Kurgarten, parc du Contades	Teqball, Circuit training, fitness, running, marche nordique, yoga, pilates, tai-chi, cardio-training, danse, hip-hop, échecs, parcours sportif enfants et famille, handifit, hip-hop, échecs, trampoline, vélo, spectacles, concerts
12 - 16 août	Cité Rotterdam, square Hasek, Orangerie, parc Imbs, parc de la Bergerie, parc du Schulmeister, Neuhof, Musau, Jardin des Deux Rives / place de l'hippodrome, Kurgarten, parc du Contades	Circuit training, fitness, running, marche nordique, yoga, pilates, tai-chi, cardio-training, danse, hip-hop, échecs, parcours sportif enfants et famille, handifit, hip-hop, échecs, trampoline, teqball, vélo, spectacles, concerts, lectures
19 - 23 août	Parc Imbs, parc de la bergerie, parc des sports HautePierre, campus de l'Esplanade, parc du Schulmeister, Neuhof, Musau, Jardin des Deux Rives / place de l'hippodrome, Kurgarten, parc du Contades	Circuit training, fitness, running, marche nordique, yoga, pilates, tai-chi, cardio-training, danse, hip-hop, échecs, parcours sportif enfants et famille, handifit, hip-hop, échecs, teqball, trampoline, vélo, spectacles, concerts, lectures



été

—
Les beaux jours
à Strasbourg

UAS univ. strasbourg

Retrouvez tous les détails du grand spectacle
et des temps forts du programme sur ete.strasbourg.eu