

Bougez tout l'été

sur la Plaine sportive de Hautepierre

12 juillet – 27 août
du mercredi au dimanche

GRATUIT
TOUT
PUBLIC



Retrouvez l'agenda de l'été !



ete.strasbourg.eu

MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Plaine sportive de <u>Hautepierre</u>				
Fitness Adultes 12h30-13h30	Gym d'entretien Adultes/Seniors 8h-9h Stretching 12h30-13h30	Gym d'entretien Adultes/Seniors 8h-9h	Sport Cardio 9h-10h Renforcement musculaire 10h15-11h15 Stretching 11h30-12h30	Fitness 9h30-10h30 Stretching (Yoga à partir du 5/08) 10h30-11h30 Ludothèque, breakdance, Teq ball,, jeux de plage, badminton... 13h-16h30

ACTIVITÉS ET ANIMATIONS SPORTIVES ET LUDIQUES

16h30-22h00

Tennis de table, Teq ball, badminton, volley ball, football, parcours pour les enfants, jeux de société, bac à sable, espace détente

<u>Volley ball</u> Mini foot	Sport paralympiques Badminton Ludothèque <u>Breakdance</u>	<u>Equitation</u> Trampoline <u>Bubble foot</u>	Boxe thaï Tennis ballon	<u>Breakdance</u> Haltérophilie Ludothèque
	13/07 : Initiation handisport 20/07: initiation handisport 27/07: initiation handisport	21/07 : vélo et BMX 28/07 : Tournoi <u>street</u> basket, foot 3x3 04/08 :soirée sport paralympiques 11/08: Soirée pétanque et badminton 18/08: Initiation Football avec les éducateurs du RCSA		27/08: soirée spéciale fin de l'été