

Bougez tout l'été

sur la Plaine sportive Baggersee

12 juillet – 27 août
du mercredi au dimanche

GRATUIT
TOUT
PUBLIC



Retrouvez l'agenda de l'été !



ete.strasbourg.eu

MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Plan d'eau du BAGGERSEE				
PRATIQUE DOUCE - 10h30-11h30 Tai Chi		PRATIQUE DOUCE - 9H00-10H00 Yoga	PRATIQUE TONIC - 10h30-11h30 Pilate (uniquement en juillet) - 11h00-12h00 Aquagym	PRATIQUE DOUCE - 9h-10h Qi Gong (uniquement en août) - 10h30-11h30 Sonmudo PRATIQUE TONIC - 9h30 -11h30 Fit'marche SPORT EN FAMILLE - 9h30 -11h30 Multi-sports

ACTIVITÉS ET ANIMATIONS SPORTIVES ET LUDIQUES

14h30-17h30

Beach volley, beach soccer, speedball, paddle, divers ateliers sportifs, ludiques, créatifs et culturels, découvertes sportives aquatiques....

	Canoë kayak Jeux de société	Canoë kayak	Cross fit Jeux de société	
12/07 : atelier fabrication d'éponges Tawashi 26/07 : atelier réduction déchets 02/08 : atelier cirque 09/08 : boxe féminine	13/07 : beach-basket 27/07 : beach-basket 03/08 : beach-basket	21/07 : initiation mui-tai 28/07 : initiation mui-tai 04/08 : boxe féminine	26/08 : animation GRAFF	16/07 : confection d'objets recyclés 23/07 : Olymp'bag 30/07 : Bag' Aventure 06/08 : Défi'Bag 13/08 : Olymp'bag 20/08 : Bag' Lanta 27/08 : animation GRAFF 27/08 : FIT'Bag

NAGER NATURE

Du 11 au 23 juillet de 13h-18h

Apprentissage enfants & adultes – water-polo