

Bougez tout l'été

sur la Plaine sportive Citadelle/Vauban

12 juillet - 27 août

du mercredi au dimanche de 10h à 21h

GRATUIT
TOUT
PUBLIC



Retrouvez l'agenda de l'été !



ete.strasbourg.eu

MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Piscine du Wacken (accès à l'arrière)			Parc de la Citadelle	
		de 10h à 14h ACTIVITÉS SPORTIVES ET LUDIQUES badminton, speedball, jeux de ballons,...		de 10h à 11h CITA' SANTÉ tai chi et pilates (juil) yoga et qi gong (août)
				de 11h à 12h CITA' FORME pound fitness, body combat (juil) zumba, cross training (août)
		de 10h à 12h CITA' ENVIE DE BOUGER - espace petite enfance - activités loisirs (badminton,...)		
de 14h à 17h - DÉCOUVERTE SPORTS OLYMPIQUES			de 14h à 17h CITA' OLYMPIQUES	de 14h à 17h CITA' ENVIE DE BOUGER
- breaking /hip hop - haltérophilie	- trampoline	- boxe - taekwondo (août)	- boxe - trampoline	- 16/07 : lancement - 23/07 : cirque - 30/07 : capoeira - 06/08 : boxe - 13/08 : ateliers football (RCSA) - 20/08 : escrime / haltérophilie / lutte - 27/08 : clôture
de 14h à 17h - ACTIVITÉS SPORTIVES ET LUDIQUES			de 14h30 à 16h30 CITA' DANSE	
- jeux ballons - badminton - speedball	- échecs - badminton - speedball - jeux ballons	- jeux ballons - badminton - speedball	initiation danse adulte - 15/07 : bachata - 22/07 : line dance - 29/07 : salsa - 05/08 : lindy hop - 12/08 : solo charleston - 19/08 : kizomba - 26/08 : line dance	