



ANIMATIONS SPORTIVES

GRATUIT / TOUT PUBLIC



du 19 OCTOBRE
au 30 OCTOBRE



BAGGERSEE
CITADELLE-VAUBAN
HAUTAPIERRE



Tout le sport sur un plateau !

strasbourg.eu/les-plaines-sportives

LUNDI 19 OCTOBRE

Marche conviviale **Adultes et Seniors**

📍 Parking du Baggersee

🕒 14h00-16h00 + prévoir bâtons

Stretching **Adultes et Seniors**

📍 Salle du Baggersee

🕒 16h30-17h30 + prévoir tapis

Multisport **Adultes et Adolescents**

📍 Gymnase Jacqueline

🕒 18h00-20h00

MARDI 20 OCTOBRE

Marche conviviale **Adultes et Seniors**

📍 Parc des Sports, 24 rue Baden Powell

🕒 14h00-16h00 + prévoir bâtons

Sortie vélo **Enfants 6-11ans**

📍 Gymnase Fischart

🕒 9h30-17h30 + repas tiré du sac

MERCREDI 21 OCTOBRE

Comment utiliser les agrès sportifs ? Explication et démonstration, pour vous aider dans votre pratique libre du sport. Venez et partez quand vous voulez !

📍 Parc des Romains 🕒 9h-10h15

📍 Parc de la Citadelle 🕒 10h30-12h

📍 Parc Henri Will 🕒 14h-15h45

📍 Parc du Kurgarten 🕒 16h-18h

Multisports **Adolescents**

📍 Gymnase Karine C

🕒 14h00-18h00

Sortie vélo Franco-Allemande **Adultes**

📍 Rdv Gymnase du Heyritz

🕒 9h30-15h30 +prévoir vélo et casque, repas tiré du sac

JEUDI 22 OCTOBRE

Randonnée **Adultes et Seniors**

Boucle du Galtz par les trois épis, chateau du Wineck depuis Ammerschwihr



📍 RDV Mosquée Eyyub Sultan, 6 Rue la Fayette

🕒 8h30-17h30 + places limitées

Inscription et informations : <https://forms.gle/3eZJbBFdzqk8Kix6>

LUNDI 26 OCTOBRE

Fit'marche **Adultes-seniors**

📍 Parc de la Citadelle, sous le porche rue de Boston

🕒 14h00-16h00

Multisport **Adultes et Adolescents**

📍 Gymnase Jacqueline

🕒 18h00-20h00

MARDI 27 OCTOBRE

Marche **Adultes et Seniors**

📍 Parking de la Kibitzenau

🕒 14h00-16h00

MARDI 27 OCTOBRE

📍 Centre Sportif du Conseil des XV

🕒 09h30-10h30 Circuit training **Adultes-seniors**

🕒 10h45-11h45 Pilates **Adultes-seniors**

🕒 14h00-16h00 Badminton **Famille**

Football féminin **Adolescentes**

📍 Gymnase Karine C

🕒 14h00-18h00

Information et inscription : ali.benatia@strasbourg.eu

MERCREDI 28 OCTOBRE

Sortie vélo, piste des forts 25 km **Adultes**

📍 Rdv stade Émile Stahl, 5 place de Kehl

🕒 9h30-15h30 +prévoir vélo et casque, repas tiré du sac

Inscription obligatoire : nathanael.ledroit2@strasbourg.eu

Sortie vélo Heyritz **Adultes et Seniors**

📍 Gymnase du Heyritz

🕒 9h30-16h30

Information et inscription : christian.speisser@strasbourg.eu

Journée de la plaine, **Enfants 6-13 ans**

📍 Gymnase Karine C + préau

🕒 9h00-12h00 /14h00-17h00 : activités multisports

Information et inscription : ali.benatia@strasbourg.eu

JEUDI 29 OCTOBRE

Journée de la plaine **Adultes, Seniors, Famille, Enfants**

📍 Plaine sportive du Baggersee

🕒 14h00-17h00 : Découvertes sportives (Tir laser, course d'orientation, jeux ludiques, etc)

14h00-14h45 : Pilates

15h00-15h45 : Cross Fit

16h00-16h45 : Fitness

📍 Centre Sportif Conseil des XV

🕒 9h30-10h30 Circuit training **Adultes-seniors**

🕒 10h45-11h45 Pilates **Adultes, seniors**

Visite guidée de la Neustadt **Adultes, seniors**

📍 RDV parvis du 5ème Lieu, 5 place du Château

🕒 13h45-15h00

Inscription obligatoire : laurianne.boulois@strasbourg.eu

Atelier balade nature et botanique **Adultes-seniors**

📍 RDV Parc des sports, 24 rue Baden Powell

🕒 08h45-15h30 + places limitées

Inscription obligatoire : lucie.trappler@strasbourg.eu

VENDREDI 30 OCTOBRE

Randonnée **Adultes et Seniors**

Pour marcheurs expérimentés, 12km

📍 RDV Parc des sports, 24 rue Baden Powell

🕒 9h00-16h30 + places limitées

Inscription obligatoire : lucie.trappler@strasbourg.eu

Marche nordique **Adultes et Seniors**

📍 Parc de la Citadelle, sous le porche rue de Boston

🕒 9h30-11h30