

# LES RENDEZ-VOUS DES SENIORS 2024/2025



---

Vous trouverez ci-après les dates, lieux et horaires à retenir pour quelques manifestations annuelles de cette saison organisées pour le public senior.

Les modalités d'inscription et d'organisation dépendent de chaque organisateur dont vous trouverez chaque fois les coordonnées.

Pour plus de renseignements :

**Ligne info Seniors et Handicap**  
**03 68 98 51 15**

**Du lundi au vendredi de 09h à 17h**



# OCTOBRE 2024 LE MOIS DES SENIORS

## POUR LES PROFESSIONNEL·LES ET BÉNÉVOLES ASSOCIATIFS :

Des temps d'échanges, de travail et de co-construction en partenariat avec : Les Petits Frères des Pauvres ; SOS France Victimes 67 ; PS Institut et la Fédération des centres sociaux et socio-culturels du Bas-Rhin

- **1er octobre : LA FABRIQUE DU LIEN DANS LA VILLE**  
Centre Culturel Marcel Marceau, place Albert Schweitzer
- **03 octobre : LA MALTRAITANCE DES SENIORS**  
Centre administratif, parc de l'Étoile
- **08 octobre : INFORMATION POUR LE PERSONNEL DE LA VILLE ET DE L'EUROMÉTROPOLE DE STRASBOURG EN LEUR QUALITÉ D'AIDANT**  
Centre administratif, parc de l'Étoile
- **17 octobre : LA PRÉCARITÉ FINANCIÈRE DES SENIORS**  
Maison des syndicats, rue Sédillot

## POUR TOUTES ET TOUS :

Le Bus santé présent pour des moments consacrés aux questions de santé des seniors :

- Le 1er octobre : Centre Culturel Marcel Marceau
- Le 02 octobre, lors du marché de la place Broglie
- Le 03 octobre, lors du marché de l'Esplanade



Pour plus de renseignements :

**Ligne info Seniors et Handicap : 03 68 98 51 15**

## THÉS DANSANTS

### CENTRE CULTUREL MARCEL MARCEAU

#### Les Mardis ou Mercredi à 14h

(Ouverture des portes dès 13h30)

- 10 septembre 2024
- 19 novembre 2024
- 18 décembre 2024
- 21 janvier 2025
- 18 mars 2025
- 09 septembre 2025
- 04 novembre 2025

5 Place Albert Schweitzer

Accès :

TRAM C - arrêt Lycée Jean Monnet

BUS 31 - arrêt Jean Jaurès

### LE PAVILLON JOSÉPHINE

#### Le Mardi 06 mai 2025 à 14h

(Ouverture des portes dès 13h30)

Parc de l'Orangerie  
de Strasbourg

Accès : Bus L6 - arrêt Orangerie

Coordonnées et renseignements pour ces deux rendez-vous :

Ligne info Seniors et Handicap : **03 68 98 51 15**

## CENTRE SOCIO CULTUREL L'ESCALE

**De 14h à 18h**

- Dimanche 29 septembre 2024
- Dimanche 13 octobre 2024
- Dimanche 24 novembre 2024
- Dimanche 19 janvier 2025
- Dimanche 09 mars 2025

**78 rue du docteur François**

**Accès : TRAM E-arrêt**

**Robertsau l'Escale**

**03 88 31 45 00**

## CENTRE SOCIO CULTUREL VICTOR SCHOELCHER

**De 14h à 18h**

**Déjeuner sur réservation**

- Mercredi 16 octobre 2024
- Mercredi 13 novembre 2024
- Mercredi 11 décembre 2024
- Mercredi 15 janvier 2025
- Mercredi 26 février 2025
- Mercredi 19 mars 2025
- Mercredi 23 avril 2025
- Mercredi 21 mai 2025
- Mercredi 18 juin 2025

**56 rue du Rieth**

**Accès : TRAM A/D-arrêt**

**Rotonde puis Bus G**

**Espace Européen de**

**l'Entreprise-arrêt**

**Rieth**

**03 88 77 76 75**

## CENTRE SOCIO CULTUREL DE LA MEINAU

**De 14h à 18h30**

- Dimanche 20 octobre 2024
- Dimanche 05 janvier 2025
- Dimanche 16 mars 2025
- Dimanche 01 juin 2025

**1 rue de Bourgogne**

Accès : TRAM E

arrêt Emile Mathis

**03 88 39 49 58**

## CENTRE SOCIO CULTUREL ELSAU

**À 14h**

- Samedi 21 septembre 2024
- Vendredi 13 décembre 2024

**6 rue Mathias Grunewald**

Accès : TRAM B

arrêt Elsau

**03 88 30 11 96**

## CENTRE SOCIO CULTUREL LE GALET

**De 14h à 17h30**

- Mardi 24 septembre 2024
- Mardi 05 novembre 2024
- Mardi 17 décembre 2024
- Mardi 04 février 2025
- Mardi 01 avril 2025
- Mardi 20 mai 2025
- Mardi 24 juin 2025

**4 avenue Tolstoï**

Accès : TRAM A

arrêt Le Galet

**03 88 26 19 20**

# UNE JOURNÉE DE DÉCOUVERTE ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Ateliers d'activités physiques adaptées, ateliers nutrition, informations, repas, spectacle.

- Mai 2025 de 09h à 17h

Parc de l'Orangerie  
pavillon Joséphine

Accès : Bus L6  
arrêt Orangerie

En partenariat avec l'Université de Strasbourg, DEUST seniors  
[deust.senior-strasbourg@outlook.fr](mailto:deust.senior-strasbourg@outlook.fr)



# AU THÉÂTRE ALSACIEN DE STRASBOURG, OPÉRA DU RHIN, PLACE BROGLIE

5 Représentations du spectacle de Noël vous sont offertes par la Ville de Strasbourg aux dates suivantes :

- Mercredi 18 décembre à 20h
- Jeudi 19 décembre à 20h
- Samedi 21 décembre à 20h
- Dimanche 22 décembre à 15h
- Lundi 23 décembre à 20h

Les invitations seront disponibles à l'accueil du Centre Administratif, parc de l'Etoile, au courant du mois de décembre. Elles vous permettront de retirer vos billets à la caisse de l'opéra. Vous en serez informé par la presse.

Accès : TRAM B - C - F  
arrêt Broglie

## DES FÊTES DE NOËL DANS LES QUARTIERS DE LA VILLE

Des artistes pour vous accueillir dans certaines des fêtes de Noël seniors organisées par les associations de quelques quartiers.

**Si vous êtes intéressé-e, prenez contact avec la structure organisatrice**

DATES – HORAIRES	QUARTIERS	STRUCTURES ACCUEILLANTES / CONTACTS
01 et 08 décembre – 11h30	Montagne verte	Initiatives Montagne Verte <b>03 92 01 44 19</b>
13 décembre – 11h30	Elsau	CSC Elsau - <b>03 88 30 11 96</b>
14 décembre – 11h30	Gare Laiterie Centre Ville	CSC Côté Gare <b>03 88 14 36 40 (tapez 2)</b> <b>06 43 01 14 73</b>
16 décembre – 11h30	Cronenbourg	CSC Victor Schoelcher <b>03 88 77 76 75</b>
16 décembre – 11h30	Meinau	CSC Meinau - <b>03 88 39 49 58</b>
17 décembre – 11h30	Roberstau	CSC l'Escale - <b>03 88 31 45 00</b>
18 décembre – 13h30	Neudorf	Thé dansant de Noël Centre culturel Marcel Marceau <b>Christine danse : 06 80 10 66 35</b>
21 décembre – 11h30	Neuhof	CSC Neuhof - <b>03 88 39 09 00</b> <b>ou <a href="mailto:contact@cscneuhof.eu">contact@cscneuhof.eu</a></b> <b>Salle du Manège</b>
21 décembre – 14h	Neuhof Stockfeld	AEP Kammerhof - <b>06 75 47 23 50</b> <b>Association omnisport La Populaire</b>



10A boulevard de la Victoire

Accès : TRAM C / E / F - arrêt Gallia

BUS 10 et 30 - arrêt Gallia

Renseignements : Ligne info Seniors et Handicap : 03 68 98 51 15

## 1. LES RENDEZ-VOUS DES AIDANTS

- **Un café des aidants** sur des thématiques répondant aux préoccupations quotidiennes des proches aidants, sans inscription préalable, à 14h30 ou à 18h

### Café des aidants

- 05 et 19 septembre 2024
- 03 et 17 octobre 2024
- 07 et 21 novembre 2024
- 05 et 19 décembre 2024
- 09 et 23 janvier 2025
- 06 et 27 février 2025
- 06 et 20 mars 2025
- 03 et 24 avril 2025
- 15 et 22 mai 2025
- 05 et 19 juin 2025
- 03 juillet 2025

### Renseignements :

Ligne info Seniors et  
Handicap : 03 68 98 51 15

- **Des ateliers pour prendre soin de vous** : Mieux être dans son corps, sport, musicothérapie...

#### Atelier pour prendre soin de vous

- 05 et 19 septembre 2024
- 03, 10, 17 et 31 octobre 2024
- 07, 14 et 21 novembre 2024
- 05, 10 et 19 décembre 2024
- 09, 14 et 23 janvier 2025
- 06, 11 et 27 février 2025
- 06, 11 et 20 mars 2025
- 03, 10, 15 et 24 avril 2025
- 06, 15 et 22 mai 2025
- 05, 12, 19 et 24 juin 2025

**Renseignements, horaires et inscriptions gratuites nécessaires pour les ateliers :**

**[inscription@mfge.fr](mailto:inscription@mfge.fr)**

**06 49 85 62 31**

## 2. DES ACTIVITÉS SPORTIVES ADAPTÉES ET GRATUITES

- **Jeudis de 09h à 10h**

Inscriptions et renseignements :

Maison Sport Santé :

**03 68 98 61 92** ou

**[contact@maisonsportsantestrasbourg.fr](mailto:contact@maisonsportsantestrasbourg.fr)**

Pour les dates, veuillez contacter la **Maison Sport Santé**.



## INFORMATIONS CHÈQUE EMPLOI SERVICE UNIVERSEL

---

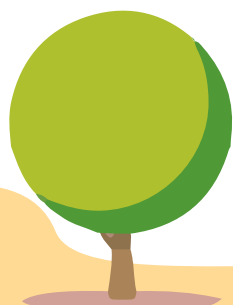
Des rencontres ont lieu toute l'année en présentiel et en visioconférence les mardis de 14h30 à 16h30 aux dates suivantes :

- 17 septembre 2024 : *Le CESU en toute simplicité*
- 03 décembre 2024 : *Le CESU : une relation d'emploi encadrée et équitable*
- 11 mars 2025 : *Amorcer une relation de travail sereine avec le CESU*
- 03 juin 2025 : *Comment devenir particulier employeur avec le CESU ?*

Informations et inscriptions :

Ligne info Seniors et Handicap :

**03 68 98 51 15**





**Ville et Eurométropole**  
1 parc de l'Étoile  
67076 Strasbourg Cedex - France  
Courriel : [soutienalautonomie@strasbourg.eu](mailto:soutienalautonomie@strasbourg.eu)  
Site internet : [www.strasbourg.eu](http://www.strasbourg.eu)