



**Strasbourg Capitale  
Mondiale des Temps  
et Les Temporelles 2024**

**Prendre soin des autres,  
prendre soin de soi :  
vers un droit au(x) temps  
en Europe ?**

**28 / 29  
NOVEMBRE**  
PARLEMENT  
EUROPÉEN

## Capitale européenne, Capitale des droits humains, Strasbourg a l'honneur d'être *Capitale mondiale des temps* en 2024.

Deux jours de débats, de rencontres pour discuter de la légitimité d'un droit au(x) temps pour prendre soin de soi et de ses proches, mais aussi porter au niveau européen les enjeux du Care et d'un droit au temps, pour une Europe sociale, plus équitable.

# Jeudi 28 novembre

**15:00**  
**à 16:00**

Salons MEP

## Accueil Café au Parlement européen



Allée du Printemps, 67000 Strasbourg

**16:00**  
**à 16:30**

Salle S1.5

Langues :

Français, Anglais

Animée par  
Julie Merckling  
de Mercipourla-  
transition.com

## Ouverture

avec **Younous OMARJEE**, Vice-Président  
du Parlement européen,

**Jeanne BARSEGHIAN**, Maire de Strasbourg,  
et **Marina LAFAY**, Adjointe à la Maire.

Ville de Strasbourg - Présidente de Tempo Territorial.

**16:30  
à 18:00**

**Salle S1.5**

Langues :  
Français, Anglais

Animée par  
Julie Merckling

## Table ronde « Les grands défis du Care en France et en Europe »

*Les grands défis du care en France et en Europe sont multiples et complexes. Le vieillissement démographique conduit à une augmentation des besoins en soins et en assistance pour les personnes âgées. De nombreuses personnes dont des jeunes, en âge scolaire ou universitaire, se retrouvent en situation de proche aidant-es. Ces enjeux appelés à devenir de plus en plus aigus nécessitent une action concertée à plusieurs échelles : de politiques publiques adaptées à une meilleure reconnaissance du rôle des aidants, de dispositifs d'accompagnement à des mesures de soutien spécifiques pour les jeunes aidant-es., quelle serait la stratégie du Care portée par l'Europe face ces enjeux ?*

avec **YOUNOUS OMARJEE**, Vice-Président  
du Parlement européen

**Mélissa CAMARA**, députée européenne,

**Alexandra SUßMANN**, élue en charge des Affaires  
sociales, de la Santé et l'Intégration (Ville de Stuttgart),

**Floriane VARIERAS**, Adjointe à la Maire, Ville inclusive  
et solidarités (Ville de Strasbourg),

**Marta JUNQUÉ**, directrice de Time Use Initiative  
(Ville de Barcelone),

**Stecy YGHEMONOS**, directeur d'Eurocarers (Belgique),

**Géraldine DORARD**, Maître de Conférences (LPPS, Paris).

**à partir de  
18:30**

Langues :  
Français, Anglais

## Strasbourg la nuit

**18h30-19h00** Retour en centre-ville par bateau (Palais des Rohan)

**19h00-19h30** Marche au cœur du Marché de Noël

**19h30** Réception à l'Hôtel de Ville, en présence  
de **Jeanne BARSEGHIAN**, Maire de Strasbourg.

 9 rue Brûlée

# Vendredi 29 novembre

**07:45**  
**à 08:45**

Galerie Colombo

## Accueil Café au Parlement européen

 Parlement européen, Allée du Printemps  
67000 Strasbourg

**08:45**  
**à 09:45**

Salle S1.5

Langues :  
Français, Anglais

Animée par  
Julie Merckling

## Conférence & discussion

*Quels sont les effets de l'accélération dans nos sociétés modernes sur notre rapport au temps, à soi et aux autres. La résonance permet-elle de prendre soin des autres et de soi ?*

avec **Hartmut ROSA**, sociologue, philosophe, suivi d'une discussion avec **Marina LAFAY**, Adjointe à la Maire - Présidente de Tempo Territorial puis échanges avec la salle.

**10:00**  
**à 11:00**

Salle S1.5

Langues :  
Français, Anglais

Animée par  
Julie Merckling

## Conférence « Le temps des enfants : préserver nos enfants des effets de l'accélération »

*L'accélération de nos modes de vie a des impacts sur les besoins de l'enfant et interroge les enjeux d'éducation et de santé. Comment les politiques publiques créent des temps, des lieux pour leur permettre de grandir et de construire leur rapport au monde ?*

avec **Anne JEGER**, psychologue-clinicienne (Suisse), **Pour en finir avec la génération «Dépêche-toi !»** **Elisa STINUS**, coordinatrice de l'Institut de l'enfance et de l'adolescence (Barcelone), **Enquête sur le bien-être des enfants de 10-12 : ils veulent plus de temps !** **Clémentine GAVARINI**, directrice de l'association SINE (Strasbourg), **présentation d'une expérience de centre de loisirs en pleine nature qui incite les enfants à prendre le temps.**

**11:15**  
**à 12:30**

**Salle S4.1**

Langues :  
Français, Anglais

Animé par  
Julie Merckling

## **Ateliers avec des expert·es et témoignages de villes françaises et européennes**

En simultané et au choix :

### **Atelier 1 : Prendre soin des autres : le temps de l'aidant·e – du temps à protéger**

*Le rôle des aidant·es n'a jamais été aussi important face au vieillissement en Europe. L'articulation des temps a des impacts sur leur bien-être et leur santé. Les différentes catégories d'aidant·es nécessitent la mise en place de solutions d'accompagnement adaptées où le temps est central.*

avec **Loïc TRABUT**, chercheur démographe

(INED, Paris), **Aider un proche aujourd'hui :**

**état des lieux et perspectives,**

**Alexandra SUßMANN**, élue en charge

des Affaires sociales, de la Santé et l'Intégration

(Ville de Stuttgart), **présentation du programme**

**de soutien aux aidant·es «Celui qui soigne**

**est renforcé»,**

**Cindy HAMMER**, responsable de secteur et en charge

du pôle baluchonnage **et Catherine LEMOINE**,

baluchonneuse (2APA, France),

**présentation du dispositif de baluchonnage :**

**un répit pour les aidant·es,**

**Amarantha BOURGEOIS**, directrice de l'association

JADE (France), **présentation des actions mises**

**en œuvre pour les jeunes aidant·es**

**Salle S4.2**  
Langues :  
Français, Anglais

Animé par  
Véronique  
Franck-Manfrédo,  
membre de  
Tempo Territorial

## Atelier 2 : Prendre soin de soi : retrouver des temps libérés

*La notion de temps libre éclaire les inégalités sociales et de genre. Mettre les politiques temporelles au service des populations fragiles, c'est réfléchir l'articulation des temps en fonction de leurs besoins. Les nouvelles organisations du temps de travail permettent-elles de réduire ces inégalités et d'accompagner l'aidant·e ?.*

avec **Jeanne GANAULT**, docteure en sociologie (ENS, Paris), **L'autonomie temporelle des salarié·es et leurs emplois du temps au quotidien**,  
**Sue O'GRADY et Catherine COX** de l'association Family Carers Ireland (Irlande), **présentation du dispositif *Caring Employers* et quelques exemples d'entreprises pionnières qui permettent d'aménager le temps de travail des aidant·es**,  
**Corinne HOOGE**, chargée de Mission évaluation des politiques publiques (Métropole de Lyon),  
**et Anne-Marie HUCKEL**, mission évaluation des politiques publiques (Eurométropole de Strasbourg), **expérimentation de la semaine en 4 jours dans deux métropoles : qu'en disent les expérimentateurs ?**  
et **Olivia BARREAU**, directrice de l'association Moi et mes enfants (Paris), **présentation d'un tiers-lieu qui prend soin de l'équilibre des temps de vie.**

**12:30**  
à **13:45**

Galerie Colombo

### Buffet déjeunatoire

**14:00**  
à **14:30**

Galerie Colombo

### Temps musical

avec quatre saxophonistes de la HEAR (Haut école des arts du Rhin) **Marius BLES, Elie ARNAUD, Martin QUEMENEUR, Chloé CHASSON.**

**14:30**  
**à 15:30**

Salle S1.5

Langues :  
Français, Anglais

Animée par  
Julie Merckling

## Paroles croisées « L'Europe peut-elle soigner le droit au temps ? »

*L'évolution démographique en Europe transforme les solidarités et les systèmes de soins. Que ce soit par choix ou par contrainte, les aidants deviennent des acteurs essentiels de la santé publique. Cette situation questionne des enjeux sociétaux comme l'égalité homme-femme, l'organisation du temps de travail et l'économie. Au-delà de ces dimensions et parce que le temps est une ressource clé pour combattre les discriminations sociales et favoriser l'accès aux droits fondamentaux, se pose la question essentielle de garantir un **Droit au temps** pour tous.*

avec **Hélène ROSSINOT**, médecin de santé publique et auteure de « Aidants, ces invisibles » (Ed. de l'Observatoire, 2019),

**Rachel BRISOUHAL**, secrétaire nationale en charge des questions européennes et internationales (UNSA), membre du CESE (comité économique et social européen),

**Fanny DE COSTER**, membre de la direction confédérale en charge de la commission «femmes/mixité» (CGT),

et **Ulrich MÜCKENBERGER**, professeur juriste, politologue.

**15:30**  
**à 15:45**

Salle S1.5

Langues :  
Français, Anglais

## Clôture de l'événement

avec **Marina Lafay**, Adjointe au Maire  
Présidente de Tempo Territorial.

# Précautions importantes

Merci de respecter les horaires afin d'assurer le bon déroulé de l'événement.

Nous vous remercions d'**arriver 40 minutes avant le début de l'événement** pour passer les contrôles de sécurité et récupérer votre badge nominatif.

**À l'entrée du bâtiment, merci de présenter le document (passport ou carte d'identité en cours de validité) avec lequel vous vous êtes inscrit•es en ligne.**

Pour toute question ou demande d'information, veuillez contacter :  
[DAPIE-CapitaleMondialeTemps@strasbourg.eu](mailto:DAPIE-CapitaleMondialeTemps@strasbourg.eu)

