



# BOUGEZ TOUT L'ÉTÉ

ANIMATIONS GRATUITES

PLAINES  
SPORTIVES

du 10 JUILLET  
au 23 AOÛT

HAUTEPIERRE  
PARC DES SPORTS



tout le sport sur un plateau !  
Tout le programme sur [ete.strasbourg.eu](http://ete.strasbourg.eu)



# HAUTEPIERRE PARC DES SPORTS

## MERCREDI

### Fitness

🕒 12h30-13h30 + Adultes/séniors

### Multi-activités sportives et ludiques

BMX, trampoline, badminton, vélo volleyball, pétanque, football, basketball

🕒 16h30-21h30 + Tout public

## JEUDI

### Gym d'entretien

🕒 8h-9h + Adultes/séniors

### Stretching

🕒 12h30-13h30 + Adultes/séniors

### Esquime, tir à l'arc, badminton, basketball, bubble foot, multi-activités sportives/ludiques

🕒 16h30-21h30 + Tout public

## VENDREDI

### Gym d'entretien

🕒 8h-9h + Adultes/séniors

### Multi-activités dance, bubble foot, handisport, équitation, teqball, haltérophilie

🕒 16h30-21h30 + Tout public

## SAMEDI

### Fitness party

🕒 9h00-10h00 : Cours Cardio

🕒 10h15-11h15 : Renfo musculaire

🕒 11h30-12h30 : Stretching

+ Adultes

### Esquime, football, freestyle, équitation, rugby, tennis fauteuil, tir à l'arc

(selon les semaines)

🕒 15h30-21h30 + Tout public

## DIMANCHE

### Tai Chi/Pilates/Sonmudo

🕒 10h-11h + Adultes/séniors

### Stretching

🕒 11h-12h + Adultes/séniors

### Ludothèque, esquime, parcours pour les tous petits, multi-activités sportives et ludiques

🕒 14h-21h30 + Tout public

## SOIRÉE THÉMATIQUE

12/07 Cérémonie d'ouverture du village

19/07 Anneau de vitesse, BMX

26/07 Tournoi de Street/basket 3x3  
tournoi de foot

2/08 Paralympique et handisport

8/08 Tournoi de pétanque et de badminton

23/08 Boxing et breakdance

## LES AUTRES RENDEZ-VOUS

### Exposition extérieure

« Sport et science »

+ Tout public

8/07-31/08 TJA - Terrain de Jeu et d'Aventure

loisirs de plein air : bricolage, jeux, expression artistique, tournoi, visite, randonnée et d'autres surprises

📍 TJA - HautePierre, rue Fénélon

+ 6 à 14 ans

+ infos : 03 88 56 02 97

## ENSEMBLE CLOTÛRONS L'ÉTÉ ! RENDEZ-VOUS AU VILLAGE PARALYMPIQUE

Dimanche 25/08

🕒 10h à 18h + accessibilité pour tous et toutes

📍 Parc de l'Orangerie

### Journée festive :

- Relais de la flamme avec allumage du chaudron
- Démonstrations sportives
- Spectacles
- Concerts
- Expositions



+ DE DÉTAILS  
FLAMMES.STRASBOURG.EU



À NOTER : il n'y aura aucune activité le 14 juillet et le 15 août