



BOUGEZ TOUT L'ÉTÉ

ANIMATIONS GRATUITES

du 10 JUILLET
au 23 AOÛT



tout le sport sur un plateau !

Tout le programme sur ete.strasbourg.eu

📍 HAUTEPIERRE/PARC DES SPORTS 📍 CITADELLE/VAUBAN 📍 BAGGERSEE

DÉCOUVREZ VOTRE ACTIVITÉ POUR BOUGER CET ÉTÉ !

MERCREDI

Fitness

📍 Parc des sports Hautepierre
🕒 12h30-13h30 + Adultes/séniors

Taï Chi Chuan

📍 Plage du Baggersee
🕒 10h30-11h30 + Tout public

Découverte sports olympiques

haltérophilie/boxe française
📍 Piscine du Wacken (accès par l'arrière)
🕒 14h-17h + Tout public

Activités sportives/ludiques

sports de raquettes, sports collectifs, espaces pour les tous petits
📍 Piscine du Wacken (accès par l'arrière)
🕒 14h-17h + Tout public

Activités sportives/ludiques /culturelles

jeux de société, beach volley/soccer, speed ball, cross fit, paddle, tennis de table, animations aquatiques
📍 Plage du Baggersee
🕒 14h-17h30 + Tout public

Multi-activités sportives et ludiques

BMX, trampoline, badminton, vélo volleyball, pétanque, football, basketball
📍 Parc des sports Hautepierre
🕒 16h30-21h30 + Tout public

JEUDI

Gym d'entretien

📍 Parc des sports Hautepierre
🕒 8h-9h + Adultes/séniors

Stretching

📍 Parc des sports Hautepierre
🕒 12h30-13h30 + Adultes/séniors

Découverte sports olympiques

📍 Piscine du Wacken (accès par l'arrière)
🕒 14h-17h + Tout public

Activités sportives/ludiques

sports de raquettes, sports collectifs, espaces petite enfance
📍 Piscine du Wacken (accès par l'arrière)
🕒 14h-17h + Tout public

Activités sportives/ludiques /culturelles

tennis de table, beach volley/soccer, paddle, speed ball, jeux de société, animations aquatiques, cross fit,
📍 Plage du Baggersee
🕒 14h-17h30 + Tout public

Canoë-kayak

☑️ Sur inscription
📍 Plage du Baggersee
🕒 14h-17h30 + Tout public

Escrime, tir à l'arc, badminton, basketball, bubble foot, multi-activités sportives/ludiques

📍 Parc des sports Hautepierre
🕒 16h30-21h30 + Tout public

VENDREDI

Gym d'entretien

📍 Parc des sports Hautepierre
🕒 8h-9h + Adultes/séniors

Activités sportives/ludiques

sports de raquettes, sports collectifs, espaces petite enfance, jeux de sable
📍 Piscine du Wacken (accès par l'arrière)
🕒 10h-14h + Tout public

Yoga

📍 Plage du Baggersee
🕒 9h-10h + Tout public

Découverte sports olympiques

lutte et breaking/hip hop
📍 Piscine du Wacken (accès par l'arrière)
🕒 14h-17h + Tout public

Activités sportives/ludiques

sports de raquettes, sports collectifs, espaces petite enfance, jeux de sable
📍 Piscine du Wacken (accès par l'arrière)
🕒 14h-17h + Tout public

Activités sportives/ludiques /culturelles

cross fit, paddle, beach volley/soccer, speed ball, jeux de société, tennis de table, animations aquatiques
📍 Plage du Baggersee
🕒 14h-17h30 + Tout public

Canoë-kayak

☑️ Sur inscription
📍 Plage du Baggersee
🕒 14h-17h30 + Tout public

Multi-activités

dance, bubble foot, handisport, équitation, teqball, haltérophilie
📍 Parc des sports Hautepierre
🕒 16h30-21h30 + Tout public

SAMEDI

Fitness party

📍 Parc des sports Hautepierre
🕒 9h00-10h00 : Cours Cardio
🕒 10h15-11h15 : Renfo musculaire
🕒 11h30-12h30 : Stretching
+ Adultes

Qi Jong

📍 Plage du Baggersee
🕒 9h-10h + Tout public

Pilates

📍 Plage du Baggersee
🕒 10h30-11h30 + Tout public

Activités sportives/ludiques

/culturelles beach volley/soccer, speed ball, jeux de société, cross fit, paddle, tennis de table, animations aquatiques
📍 Plage du Baggersee
🕒 14h-17h30 + Tout public

Escrime, football, freestyle, équitation, rugby, tennis fauteuil, tir à l'arc

(selon les semaines)
📍 Parc des sports Hautepierre
🕒 15h30-21h30 + Tout public

Cita'Olympiques

boxe muay thai et taekwondo
📍 Parc de la Citadelle
🕒 14h-17h + Tout public

Cita'Envie de bouger

activités sportives et ludiques
📍 Parc de la Citadelle
🕒 14h-17h + Tout public

Cita'Danse

- Initiation danse africaine 13/07 et 03/08
- Danse bachata 20/07 et 17/08
- Line dance 27/07
- Charleston 10/08
📍 Parc de la Citadelle
🕒 14h30-16h + Adultes

DIMANCHE

Sonmudo

📍 Plage du Baggersee
🕒 9h-10h + Tout public

Taï Chi/Pilates/Sonmudo

📍 Parc des sports Hautepierre
🕒 10h-11h + Adultes/séniors

Cita'Santé

- Taï chi et yoga 21/07 et 28/07
- Yoga et Qi jong 4/08, 11/08 et 18/08
📍 Parc de la Citadelle
🕒 10h-11h + Adultes

Cita'Forme

- Pound Fitness 21/07 et 28/07
- Sanaga Fit 21/07, 28/07 et 04/08
- Body combat 4/08, 11/08 et 18/08
- Crossrun 11/08 et 18/08
📍 Parc de la Citadelle
🕒 10h-11h + Adultes



Cita'Envie de bouger

activités dédié à la petite enfance et activités loisirs
📍 Parc de la Citadelle
🕒 14h-17h + Tout public

Stretching

📍 Parc des sports Hautepierre
🕒 11h-12h + Adultes/séniors

Cita'Olympiques

breaking/hip hop, haltérophilie, démonstration discipline olympique
📍 Parc de la Citadelle
🕒 14h-17h + Tout public

Cita'Envie de bouger

activités sportives/ludiques
📍 Parc de la Citadelle
🕒 10h-12h + Tout public

Activités sportives/ludiques

/culturelles beach volley, beach soccer, speed ball, jeux de société, cross fit, paddle, tennis de table, animations aquatiques
📍 Plage du Baggersee
🕒 14h-17h30 + Tout public

Ludothèque, escrime, parcours pour les tous petits, multi-activités sportives et ludiques

📍 Parc des sports Hautepierre
🕒 14h-21h30 + Tout public

SOIRÉE THÉMATIQUE

📍 Parc des sports Hautepierre

12/07 Cérémonie d'ouverture du village

19/07 Anneau de vitesse, BMX

26/07 Tournoi de Street Basket 3x3/tournoi de foot

2/08 Paralympique et handisport

8/08 Tournoi de pétanque et de badminton

23/08 Boxing et breakdance

LES AUTRES RENDEZ-VOUS

23/07 au 4/08

Nager nature apprentissage de la natation / animations waterpolo

☑️ sur inscription : nagernature@cd67-natation.fr
📍 Plage du Baggersee
+ Enfants/adultes

25/08 Flamme Paralympique

départ du relais devant le Conseil de l'Europe et nombreuses animations sportives et culturelles
📍 Parc de l'Orangerie
🕒 15h30 + Tout public

Exposition extérieure

« Sport et science »
📍 Parc des sports Hautepierre
+ Tout public

8/07-31/08 TJA - Terrain de Jeu et d'Aventure

loisirs de plein air : bricolage, jeux, expression artistique, tournoi, visite, randonnée et d'autres surprises

📍 TJA - Hautepierre, rue Fénélon
+ 6 à 14 ans
+ infos : 03 88 56 02 97

Tout le sport sur un plateau !

📍 HAUTEPIERRE/PARC DES SPORTS 📍 CITADELLE/VAUBAN 📍 BAGGERSEE

— PLAINES — — SPORTIVES



Tout le programme sur ete.strasbourg.eu

